

Jahák do kapsy: Pohovor

Lepší než včera

www.radka-jircikova.cz



Metoda STAR

- **S – Situation / Situace:** Co se dělo?
- **T – Task / Úkol:** Co byl úkol nebo cíl?
- **A – Action / Akce:** Co jste udělal/a konkrétně vy?
- **R – Result / Výsledek:** Jak to dopadlo?



Ptejte se

- **POZICE:** Jak budou vypadat moje první tři měsíce na této pozici?
- **TÝM:** Jak vypadá současný tým? Kolik je vás a čemu se jednotliví lidé věnují?
- **BUDOUCNOST:** Co bude pro tuto pozici důležité v příštím roce?



Nervozita

- **Zpomalte dech:** Několikrát se pomalu nadechněte a ještě pomaleji vydechněte.
- **Napijte se:** Mějte s sebou vodu. Napitím získáte čas na přemýšlení.
- **Dejte si čas:** Klidně řekněte: “Dejte mi chvilku na rozmyšlenou.”